



מס' זהות: _____

שם הנבדק: _____

טופס 1

בדיקה ארגומטרית (טופס זה מיועד למבקש רישיון נהיגה בפעם הראשונה בכל גיל, ולמבקש לחדשו מגיל 40 ומעלה בכל שנתיים)

מקום הבדיקה: _____ תאריך הבדיקה: _____ ענף הספורט _____

שם הנבדק: _____ מס' תעודת זהות / דרכון * _____

תאריך הלידה _____ מין: ז / נ * גובה _____ ס"מ _____ משקל _____ ק"ג

ממצאים:

אק"ג במנוחה _____ לחץ דם _____ / _____ מ"מ

אק"ג במאמץ _____ כספית _____

אק"ג בהתאוששות _____ הבדיקה בוצעה על מסילה / על אופניים *

דופק במנוחה _____ פעימות לדקה _____

* מחק את המיותר

הבדיקה בוצעה לפי פרוטוקול BRUCE המצוי לעיון הציבור באתר האינטרנט של משרד הבריאות.

אופניים:					מסילה:				
דקה	מהירות	שיפוע	דופק	לחץ דם	דקה	מהירות	שיפוע	דופק	לחץ דם
1					1				
2					2				
3					3				
4					4				
5					5				
6					6				
7					7				
8					8				
9					9				
10					10				
11					11				
12					12				

סיכום (סמן עיגול סביב המתאים):			התאוששות		
תגובות לחץ דם	סיבות הפסקת המאמץ	תלונות במאמץ	לחץ-דם	דופק	דקה
1. תקינה	1. מאמץ מרבי	1. בלא תלונות			1
2. גבוהה	2. עייפות כללית	2. כאבים בחזה			2
3. נמוכה	3. כאבים ברגליים	3. קוצר נשימה			3
4. שטוחה	4. שינויים באק"ג	4. כאבים ברגלים			4
	5. הפרעות קצב	5. אחר פרט			5
	6. כאבים בחזה				
	7. קוצר נשימה				
	8. אחר פרט				

מסקנות:

כשיר לפעילות בלי הגבלה*

* הערות: _____

תאריך הבדיקה _____

חותמת התחנה לרפואת ספורט _____

חתימת הרופא _____

חותמת הרופא _____



מס' זהות: _____

שם הנבדק: _____

טופס 2

בדיקה גופנית לנהיגה ספורטיבית (החל מגיל 40, יעבור המבקש, בנוסף לבדיקה גופנית כללית, גם בדיקה ארגומטרית).

מקום הבדיקה: _____ תאריך הבדיקה: _____ (תיעוד לא יותר מ 3 חודשים לפני בקשת הרישיון).

שם הנבדק: _____ מס' תעודת זהות / דרכון * _____

תאריך הלידה _____ מין: ז / נ* גובה _____ ס"מ משקל _____ ק"ג

לחץ דם במנוחה בישיבה _____ / _____ מ"מ כספית .

לחץ דם במאמץ _____ / התאוששות _____ . דופק במנוחה _____ פעימות בדקה .

ראש: עיניים _____

אוזניים _____

אף וגרון _____

צוואר: בלוטת התריס _____

קשרי לימפה _____

בית החזה: ריאות _____

לב _____

דפקים פריפריים _____

בטן: כבד _____

טחול _____

מפשעה (שבר בלוטות לימפה) _____

עור: _____

אברי המין: _____

בדיקת עצמות ושרירים (בדיקה אורתופדית) _____

מפרקים (היקף תנועה , סימטריה ורפיון , יציבות הברכיים) _____

עמוד שדרה _____

גפיים (דפורמציות , צליעה , כוח) _____

כפות רגליים (דפורמציות) _____

פירוט (אם לא תקין)

האם יש הפרעות מוטוריות ו/או תחושתיות והפרעות ב:

_____	<input type="checkbox"/> לא תקין	<input type="checkbox"/> תקין	קואורדינציה
_____	<input type="checkbox"/> לא תקין	<input type="checkbox"/> תקין	בדיקת תפקודי נשימה
_____	<input type="checkbox"/> לא תקין	<input type="checkbox"/> תקין	מערכת עצבים מרכזית
_____	<input type="checkbox"/> לא תקין	<input type="checkbox"/> תקין	פריפריית

* מחק את המיותר

תאריך הבדיקה

חותמת התחנה לרפואת ספורט

חותמת הרופא

חותמת הרופא



מס' זהות: _____

שם הנבדק: _____

ממצאי בדיקות ראייה

שם הנבדק: _____ מס' זהות: _____ (ימולא על ידי רופא עיניים מומחה או אופטומטריסט מורשה)					
פירוט	לא תקין	תקין			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ימין	בלי תיקון	ראייה מרחוק:
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שמאל		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ימין	עם תיקון	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שמאל		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ימין		שדות ראייה:
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	שמאל		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		אבחנה בין אדום לירוק	ראיית צבעים:
	[]	[]		ראייה של לא פחות מ-6/6 בעין האחת	מבקש שאיבד את הראייה (בתום שלוש שנים)
	[]	[]		שיפוט משביע רצון של מרחקים	

ממצאים ומסקנות :

לאור הנתונים שהתקבלו בבדיקה בבדיקת הראייה, אני החתום מטה מצהיר כי מבקש הרישיון לנהיגה ספורטיבית:

כשיר לפעילות בלי הגבלה.

כשיר לפעילות עם ההגבלות הבאות: _____

בלתי כשיר לפעילות.

הערות: _____

תאריך: _____ חותמת וחתימת הבודק: _____



טופס 3

טופס שאלון רפואי (מסמך זה מכיל 3 עמודים וימולא בידי מבקש הרישיון. יש למלא טופס זה במלואו **אחת לשנה**)

פרטים אישיים

שם משפחה _____ שם פרטי _____ מס' זכר / נקבה*
 תעודת זהות\ דרכון* _____ תאריך לידה _____ / _____ / _____ גיל _____
 כתובת: רח' ומס' _____ עיר _____ מיקוד _____
 טלפון _____ נייד _____
 Email _____
 סוג דם _____ RH _____ גובה _____ משקל _____
 מספר רישיון נהיגה ספורטיבית (אם קיים) _____

שאלון רפואי* (השאלות מנוסחות בלשון זכר, ויחולו בלשון נקבה גם לגבי ספורטאית)

12. האם דווח לך אי פעם על אוושה או רשרוש בלבך? כן / לא
13. האם היתה לך הרגשה של דפיקות לב עזות או חוסר פעימה בלב? כן / לא
14. האם מישהו במשפחתך נפטר מבעיות לב או מוות פתאומי אחר לפני שמלאו לו 40 שנה? כן / לא
15. האם אתה סובל מבעיות עור (גירוד , נקודות חן או עור שסוע)? כן / לא
16. האם נפגעת פגיעת ראש אי-פעם? כן / לא
17. האם היה לך זעזוע מוח? כן / לא
18. האם סבלת בעבר מכאבי ראש תכופים או קשים? כן / לא
19. האם יש הפרעות במהירות תגובה? כן / לא
20. האם יש הפרעות זיכרון? כן / לא
21. האם קיימת בעיה של התמצאות בזמן ובמקום? כן / לא
22. האם סבלת אי-פעם מהתכווצויות – חום? כן / לא
23. האם איבדת אי-פעם הכרה בחום? כן / לא
24. האם אתה משתמש במדרסים או בתומכים? כן / לא

1. האם אושפזת אי פעם? כן / לא
 2. האם עברת ניתוח? כן / לא
 3. האם אתה נוטל תרופות באופן קבוע? כן / לא
 4. האם יש לך רגישות יתר (אלרגיה) (לתרופות, לדבורים וכו')? כן / לא
 5. האם אירע לך אירוע של איבוד הכרה בזמן מאמץ? כן / לא
 6. האם היה לך דום נשימה? אם כן, האם מטופל? כן / לא
 7. האם סבלת כאבים בחזה בזמן מאמץ? כן / לא
 8. האם סבלת מסחרחורת בזמן מאמץ? כן / לא
 9. האם אתה מתעייף יותר מחבריך לפעילות בזמן מאמץ? כן / לא
 10. האם אתה סובל מיתר לחץ דם? כן / לא
- אם כן**, מהו סוג הטיפול שהנך מקבל לאיזון לחץ דם
-
11. האם הנך סובל / סבלת בעבר ממחלת לב או מהפרעה בקצב הלב? כן / לא

25. האם נפצעת אי-פעם באחד מן הבאים (נקע , פריקה , או שבר)?

- | | | | |
|---------|------------------|---------|-------------|
| כן / לא | גב | כן / לא | יד |
| כן / לא | מותן | כן / לא | שורש כף היד |
| כן / לא | ירך | כן / לא | מרפק |
| כן / לא | ברך | כן / לא | זרוע |
| כן / לא | שוק / קידמת הרגל | כן / לא | כתף |
| כן / לא | כף רגל | כן / לא | צוואר |



מס' זהות: _____

שם הנבדק: _____

26. האם סבלת אי-פעם מהמחלות הבאות ?

מונונוקלאוזיס (מחלת נשיקה) כן / לא

צהבת כן / לא

שחפת כן / לא

כיב קיבה כן / לא

סוכרת כן / לא

אם כן, מהו סוג הטיפול שהנך מקבל לאיזון הסוכרת : _____

האם עברת התקפים של ירידה חדה ברמת הסוכר בדם (היפוגליקמיה) _____

27. ** באיזה גיל הופיע המחזור הראשון ? _____

28. ** מתי הופיע המחזור האחרון ? _____ כן / לא

** (שאלות 27-29 מיועדות לספורטאיות בלבד)

30. מתי קיבלת לאחרונה חיסון נגד צפדת (טטנוס) _____

31. האם הנך סובל / סבלת בעבר מסחרחורות או חוסר שיווי משקל ? כן / לא

32. האם אתה סובל ממחלה נוירולוגית כן / לא

33. האם אתה סובל / סבלת בעבר מאפילפסיה או מפרכוסים כן / לא

אם כן, מתי היה ההתקף האחרון ? _____

34. האם הנך מטופל תרופתית ? אם כן, פרט _____

35. האם אתה סובל / סבלת בעבר מבעיות עיניים, פגיעות בעיניים (למעט משקפיים) כן / לא

36. האם אתה סובל / סבלת בעבר מאסטמה ? כן / לא

37. האם אתה סובל / סבלת בעבר מבעיות בדרכי העיכול ? כן / לא

38. האם אתה סובל / סבלת בעבר מבעיות בדרכי השתן או אברי המין ? כן / לא

39. האם אתה סובל / סבלת בעבר מהפרעות עצביות כלשהן ? כן / לא

40. האם עברת אירוע מוחי (שבץ מוחי) בעבר ? כן / לא

אם כן, מתי ? _____

41. האם אתה סובל / סבלת בעבר מבעיות כלשהן בגפיים (כולל התכווצויות שרירים או נוקשות מפרקית) ? כן / לא

42. האם עברת ניתוח כלשהו או אשפוז ממושך בעבר ? כן / לא

43. האם יש לך נטייה לישנוניות / הרדמות יתר במשך היום ? כן / לא

44. האם יש לך ירידה בשמיעה ? כן / לא

אם כן, האם מרכיב מכשיר שמיעה ? _____ * נא לצרף בדיקות שמיעה אחרונות .

45. האם אתה סובל/סבלת בעבר ממחלה זיהומית כלשהי ? כן / לא

46. האם אתה סובל/סבלת בעבר מהפרעה פסיכיאטרית או מבעיה נפשית שבגינה טופלת ע"י פסיכולוג/פסיכיאטר ? כן / לא

אם כן פרט, האם מטופל ? באילו תרופות ? _____

47. האם השתמשת בעבר בסמים שלא לצורך רפואי ? כן / לא

48. האם אתה משתמש באופן כרוני באלכוהול ? כן / לא

49. האם קיבלת חיסון נגד טטנוס ב- 10 השנים האחרונות ? כן / לא

50. האם אתה סובל/סבלת בעבר מהפרעות במערכת כלי הדם, עם נטייה לדימומים, קרישת דם ? כן / לא

51. האם היית חולה/מאושפז במשך יותר משבועיים ברציפות במהלך השנה האחרונה ? כן / לא

הסברים נוספים בעקבות התשובות לשאלות 1 עד 50

ממצאים ומסקנות:

לאור הנתונים, שנמסרו בתשובות לשאלון, אין שום צורך בבדיקה נוספת.

שם הרופא: _____ חתימת הרופא: _____ חותמת התחנה לרפואת ספורט: _____



הנבדק יחתום על ההצהרה שלהלן :

הצהרה

1. אני מצהיר בזה שמסרתי מידע מלא ונכון על מצבי הרפואי בעבר ובהווה לפי השאלות שנשאלתי על ידי הרופא הבודק.
2. במקרה של פציעה, תאונה או אירוע רפואי במהלך נהיגה ספורטיבית, אני מאשר לסגל הרפואי המטפל בי בגין אותה פציעה, תאונה או אירוע רפואי למסור את סיכום הסגל הרפואי בגין אותו טיפול לרשות המוסמכת.
3. אני מתחייב בזה להודיע בכתב לרשות המוסמכת על כל שינוי משמעותי במצבי הבריאותי, בטיפול תרופתי שאני מקבל, במצב ראייתי או על מקרה שבו נפצעתי באירוע נהיגה ספורטיבית או אושפזתי לתקופה העולה על שבועיים ימים באופן שיש בו כדי להשפיע על נהיגתי ולפעול לפי הוראותיה, ומתחייב שמקרות השינוי במצבי ועד לקבלת החלטה של הרשות המוסמכת אם לאשר לי להמשיך ולנהוג נהיגה ספורטיבית, לא אנהג נהיגה ספורטיבית.
4. אני מוותר על סודיות רפואית של כל הטפסים הרפואיים כלפי הרשות המוסמכת והרופא המטפל מטעמה באישור הבקשה.
5. יש לסמן X במקום המתאים:
 [] אינני משתמש בעדשות מגע.
 [] אני מצהיר כי אני משתמש בעדשות מגע רכות בלבד.

_____ חתימת הנבדק

_____ תאריך

לגבי קטין מתחת לגיל 18:

_____ ת.ז הורה / אפוטרופוס

_____ חתימתו/ה

_____ שם הורה או אפוטרופוס

ממצאים ומסקנות

לאור הנתונים שהתקבלו בבדיקה הארגומטרית, בבדיקה הגופנית, בבדיקת הראיה, ולנתונים אשר נמסרו בתשובות לשאלון הרפואי (הכל בהתאם לאמור בתקנות הנהיגה הספורטיבית (כללים בדבר כשירות רפואית), תשע"א-2010)

אני החתום מטה מצהיר כי מבקש רישיון לנהיגה ספורטיבית:

(יש לסמן במקום המתאים ולפרט בהתאם לצורך)

כשיר לפעילות בלי הגבלה.

כשיר לפעילות עם המגבלות הבאות:

אף שהנבדק אינו עומד בכללים שבתקנות אלה, ניתן לאשר לו קבלת רישיון לנהיגה ספורטיבית על כלי תחרותי המותאם למגבלותיו.

אף שהנבדק אינו עומד בכללים שבתקנות אלה, נראה לי כי בנסיבות העניין ניתן לאשר לו רישיון לנהיגה ספורטיבית בתנאים הבאים (להחלטת ועדת הערר):

בלתי כשיר לפעילות.

הערות:

_____ תאריך הבדיקה :

_____ חתימה וחותמת הרופא

_____ שם הרופא (פרטי ומשפחה)

_____ חותמת התחנה לרפואת ספורט