

## מנשר זה הינו תמצית סיכונים והוראות הבטיחות עם כניסתך לעבודה באוניברסיטת בר אילן.

מנשר אינו מחליף את הדרכת הבטיחות הראשונית ו/או הדרכה ספציפית בתחנת עבודתך מאת הממונה הישיר .

אנו מאחלים לך עבודה פורייה ובטוחה.

### כללי:

- באוניברסיטה מתקיימות עבודות שונות במשרדים, במעבדות ועבודות תחזוקה שונות. לכל אופי עיסוק קיים מערך סיכונים שונה. להלן מובאת סקירה של הסיכונים והוראות הבטיחות.
- חובה להתנהג ולעבוד לפי הוראות וכללי הבטיחות והגיהות הקבועים בחוק ובנהלי האוניברסיטה.
- סופק או הותקן לשימושך אמצעי או התקן להבטחת בריאותך או בטיחותך- חובה עליך להשתמש בו .
- חובה להודיע מיד לממונה עליך על כל מפגע ומצב מסוכן בו נתקלת במקום העבודה, כגון: פגיעה בגוף, שריפה, כלים פגומים וכדומה, ולהזהיר מפניהם כל אדם אחר הנמצא בסביבה .
- חובתך להתייבב לכל הדרכת בטיחות אליה הוזמנת. בהיעדרך, עליך להשלים הדרכה זו.
- לך תמיד בדרך מסומנת פנוייה ונקייה ממכשולים. הקפד על תשומת לב בעת הליכתך בשטח האוניברסיטה. היזהר מהתקלות בחפצים בולטים, מהחלקה או מעידה. הזהר מבורות ומפתחים שלא גודרו או שלא כוסו וממשטחים חלקים/רטובים הודע עליהם למוקד הביטחון . הליכה ו/או טיפוס בגרם מדרגות בצורה שאינה זהירה, עלולה לגרום למעידה / החלקה ונפילה. בעת טיפוס וירידה בגרם מדרגות, עליך לאחוז במסעד היד.
- אין לבצע עבודתו של אחר, מבלי שתהיה לך רשות, הרשאה או הסמכה לכך .
- אל תציג ואל תסלק שלטי אזהרה כלשהם ללא רשות .
- סדר וניקיון במקום העבודה הינם בין התנאים יסודיים למניעת תאונות. הקפד על סדר וניקיון בעבודה כולל היגיינה אישית למניעת מחלות .
- חובה להתייבב לבדיקות רפואיות כנדרש בחוק .
- בכל עבודה היכולה להוות סיכון לעובדים אחרים ו/או עוברים במקום, גדר את מקום העבודה.
- על כל תקלה ועל כל מפגע או ליקוי, הודע למוקד 03-5318000 .
- בכל אירוע בטיחות או אירוע לא שגרתי: תאונה, שריפה, שפיכת גורם מסוכן, פגיעה "כמעט תאונה" וכד' דווח למוקד החירום 03-5317777 ובצפת לטלפון 072-2644910
- בימי הקיץ קיימת סכנת פגיעה מקרני השמש והתייבשות במהלך העבודה. אל תחשוף את גופך לקרני השמש. לבש חולצה ומכנסיים ארוכים, מרח אזורי גוף חשופים במשחת הגנה, המצא בצל ככל האפשר ושתה מים בכמות מספקת .

### עבודה במשרד

- לעיתים נגרמות תאונות במשרד, כגון: פגיעה ממגירת שולחן שהושארה פתוחה, כווייה ממים חמים שנשפכו, התקלות ונפילה מכבל חשמל.
- ודא כי הגישה למשרד וכן מעברים בתוכו אינם חסומים .
- אל תטפס על כיסא או שולחן בלתי יציבים, השתמש בדרגש או בסולם משרדי תקין ותיקני שאושר לכך.
- אל תאחסן במשרד חומרים מסוכנים, דליקים, רעילים וכדומה .
- אל תניח כבל חשמלי מאריך במעברים או תלוי במקום שיהווה מכשול.
- מקורות חשמל כגון מחשב כבלים צריכים להיות מוגבהים מהרצפה למניעת התחשמלות במקרה של הצפה .
- סדר את עמדת העבודה בהתאם לכללי הארגונומיה. (ניתן להיעזר באתר האינטרנט או מדור בטיחות). סדר את עמדת המחשב בהתאם לכללי ארגונומיה במשרד. נקודות לתשומת ליבך: שמירה על מרווח לרגליים ותמיכה לרגליים, גובה הישיבה, משענת ידיים ומשענת גב, גובה צג המחשב, תנוחת כתפיים. מידע נוסף זמין באתר ובמדור בטיחות.

### אש:

- אש יכולה לנבוע כתוצאה מקצר חשמלי, מעיסוק בחומרים דליקים, מעבודות ריתוך וכו'.
- אין לעשות שימוש בתנורי חימום ומפזרי חום באוניברסיטה.
- שים לב לשלטי אזהרה כגון "זהירות חומר דליק", "אסור לעשן" וכדומה.
- דע והכר את מקום הצידוד לכיבוי אש בסביבת עבודתך .
- למד להכיר את דרכי המילוט ויציאות החירום בסביבת עבודתך ושמור עליהן פנויות.
- עם גילוי השריפה, דווח למוקד החירום 03-5317777 ובצפת לטלפון 072-2644910 והזהר והרחק עובדים, לבל ייפגעו משאיפת העשן . בעזרת מטפה פעל לכיבוי השריפה.

- עבוד באש גלויה או המלווה בהוצאת חום/עשן/אבק תבוצע בהתאם לנוהל האוניברסיטה ולאחר תדריך וקבלת אישור של מדור בטיחות.
- מדור הבטיחות מארגן אחת לשנה תרגול בסימולטור לשימוש במטפה והנך מוזמן.

#### כלי עבודה:

- שימוש ותחזוקה של כלי עבודה ומכונות ללא הכרתם והדרכה מתאימה עלול לגרום לתאונות.
- השתמש בכלי עבודה תיקנים ותיקנים בלבד. שימוש בכלי עבודה הינו אך ורק למטרה לו הוא נועד ובצורת שימוש נכונה.
- כאשר אתה עוזב את מקום עבודתך, השאר את המקום במצב נקי ומסודר, כך שאיש לא ייפגע (הפסק מכונות, כבה מכשירי חשמל וכדומה).
- מכונות הרמה ואביזרי הרמה נדרשים בבדיקה תקופתית ע"י בודק מוסמך. אם ברשותך ציוד זה נא תאם בבדיקתם עם מדור בטיחות.
- אין להשאיל ציוד של האוניברסיטה לקבלנים.

#### עבודה בגובה:

- עבודה בגובה, ללא נקיטת אמצעי זהירות מתאימים וללא קבלת הדרכה, עלולה לגרום לנפילות מגובה ותאונות קשות.
- עבודה בגובה תעשה רק לאחר קבלת הדרכה ייעודית ושימוש בציוד מגן אישי מתאים.
- כאשר עליך להגיע לגובה, אל תטפס על כיסאות, שולחנות, חפצים מזדמנים, רופפים או פגומים וכן על צינורות, השתמש בדרגש או בסולם תקין ותיקני. לפני שימוש ודא, שהם במצב תקין. השתמש בהם בצורה נכונה ובהתאם להוראות.
- עבודה במקום מוקף תתבצע באישור מדור בטיחות ועל פי נוהל עבודה בחלל מוקף.

#### חשמל:

- אי נקיטת אמצעי זהירות ובטיחות בעבודה עם מערכות ומתקני חשמל, עלולים להסתיים בהתחשמלות ואף במוות.
- עבודה בחשמל תעשה ע"י חשמלאי מוסמך בלבד. אל תבצע עבודות חשמל, אם לא הוסמכת לכך.
- אל תתקן ציוד ומכשירי חשמל ואל תחליף נורות תאורה, השאר זאת לחשמלאי.
- חל איסור מוחלט לבצע אלתור חשמל.
- אסור להתיז מים ונוזלים על מקורות חשמל.
- אין לפתוח דלתות של ארונות ולוחות חשמל.
- שימוש בכבלים מאריכים הינו זמני ובתנאי שהכבל מעוגן ואינו מהווה מכשול או סכנה.

#### הרמת משא:

- הרמת משאות בצורה לא נכונה עלולה לגרום לפגיעות במערכת שלד / שרירים.
- הנחיות להרמה נכונה של משא מהרצפה:
  - כופף הברכיים, רד כלפי המשא כשהגב נשאר זקוף וישר.
  - ודא כי מרכז כובד המשא יהיה קרוב למרכז הכובד של גופך.
  - אחוז בפינות הנגדיות של תחתית המשא מצד אחד והחלק העליון מצד שני. משוך המשא קרוב לגופך, הרם תוך הרמת גופך, ע"י יישור הברכיים ובעזרת שרירי הרגלים ולא שרירי הגב

#### נשיאת משא בידיים:

- בעת נשיאת משא, ודא שהמשא קרוב לגופך והקפד ללכת עם גב זקוף
- בעת נשיאת משא, ודא שהמשא לא יסתיר ממך את שדה הראייה.
- הנחת משא על הרצפה תבוצע תוך כיפוף הברכיים כאשר הגב ישר.
- בהנחת משא בגובה, הקפד לשמור על שיווי משקלך. ודא, שהמשא לא יחליק ויפול ולפי הצורך השתמש בדרגש.

#### עבודה במעבדה

באוניברסיטה יש מספר גדול של מעבדות המוגדרות כמעבדות כימיות/ביולוגיות/פיסיקה/לייזר/קרינה/הוראה. בכל מעבדה קיימים סיכונים וגורמי סיכון שונים. למרות זאת, קיימים סיכונים משותפים ודרכים משותפות למניעתם. עליך לקבל מראש

המעבדה הדרכת בטיחות ספציפית בדבר הסיכונים במעבדה ובעמדת העבודה. בפרק זה אנו נתייחס לסיכונים כלליים ומניעתם בכל סוגי המעבדות.

זכור! כל עובד במעבדה נושא באחריות בנוגע לתכנון וביצוע פעולות מעבדתיות בצורה בטוחה, לגבי עצמו ולחבריו. כל עובד מעבדה חייב לקיים עקרונות בטיחות כלליים וספציפיים לתהליך.

- חל איסור לעבוד לבד במעבדה.
- קרא ופעל על פי הוראות הבטיחות לעובדי המעבדות המפורסמות ע"י מדור הבטיחות במקבץ נהלי הבטיחות לעובדי המעבדות.
- עובד מעבדה יקבל ציוד מגן אישי על פי אופי העבודה. חובה עליך להשתמש בציוד המגן כל זמן שמתקיימת עבודה במעבדה.
- הכר את ציוד הבטיחות במעבדה - מיקומו, תפקידו ואופן השימוש בו.
- קרא את גיליון הבטיחות של כל גורם המסוכן במעבדתך והכר את הסיכונים הכרוכים ואת השיטות למניעתם.
- לפני כל ניסוי עליך להעריך את הסיכונים ולהתאים את אמצעי הבטיחות.
- בעבודה עם גורם ביולוגי מסוכן ודא שמנדף תואם את רמת הבטיחות הנדרשת.
- טפל בפסולת מעבדתית בהתאם להוראות הבטיחות. אין לשפוך חומרים לכיור או להשליכם לאשפה.
- אין לאחסן מזון במקררים שבהם מאוחסנים גורמים מסוכנים.
- אין לאכול, לשתות ולעשן במעבדות.
- אין לעבוד בקרינה ללא הדרכה ובלי שהוסמכת לכך ע"י ממונה בטיחות קרינה של האוניברסיטה.

רעש

חשיפה ממושכת לרעש מזיקה ופוגעת בשמיעה – חובתך להשתמש במגני שמיעה במקום שנדרש בעבודתך.

אבק מזיק

עבודות בהן חשיפה ממושכת לאבק מזיק עלולות לגרום למחלות מקצוע. יש לנקוט באמצעי מיגון מתאימים וחובתך להשתמש במסכת מגן מתאימה.

עזרה ראשונה

- אם נפגעת פנה מיד לקבלת עזרה ראשונה **במוקד החירום 03-5317777 ובצפת במספר 072-2644910**
- בכל מקרה של פגיעה מחומרים כימיים, הסר מיד בגדים ספוגים בחומר ושטוף את מקום הפגיעה במים במשך 15 דקות. יש להתקשר **למוקד החירום 03-5317777 ובצפת במספר 072-2644910**

נהלי בטיחות והוראות שעה ניתן למצוא באתר האינטרנט של מדור הבטיחות בכתובת: <https://www.biu.ac.il/safety/>

הנני מאשר שקיבלתי את מנשר תמצית סיכונים והוראות הבטיחות לעובד חדש ומתחייב לשמור על הבטיחות בעבודה לפי הוראות הבטיחות המוזכרים במנשר הנ"ל, וכן לפי כללי הבטיחות שאקבל מזמן לזמן מהממונים עלי בכתב ובעל-פה. כמו כן, הנני מתחייב להשתמש בציוד המגן שהועמד או שיועמד לרשותי.

שם פרטי \_\_\_\_\_ שם משפחה \_\_\_\_\_ מס' ת.ז. \_\_\_\_\_  
 תאריך \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_ :