



"בריאות מהתחלה"

אוגדן מנחה להטמעת תחום הבריאות בגני ילדים

שם מנהלת מתי"א עוספיא - דאלית אל כרמל:	עתאב נסראלדין
מפקחת ח"מ:	ד"ר מלכה מולכו - מחוז חיפה
מדריכת גני ח"מ:	גבי וירה עאזר
מנהלות גני ח"מ:	חנאן כיוף נסיבה פרחאת אריג חלבי נור רוחאנא סוריה מנסור מוניה נסראלדין



" בריאות מהתחלה "

אוגדן מנחה להטמעת תחום הבריאות בגני ילדים

הכינה: הגננת מוניה פחר אלדין

מטרות גן מקדם בריאות:

1. הגדרת המדיניות ותוכנית הפעולה ע"פ הצרכים של ילדי הגן.
2. פיתוח אחריות לבריאות בקרב ילדים, הורים, והקהילה .
3. הצגת אפשרויות בחירה ריאליות ומעוררות עניין בתחום הבריאות.
4. פיתוח הערכה עצמית חיובית בקרב הילדים למען מימוש יכולתם הגופנית והרגשית.
5. סיפוק סביבה בריאה ובטוחה במבנה , ובמתקנים, ובמשחקים .

מאפייני גן מקדם בריאות:

1. הכרה בצורך במיקוד בנושא הבריאות .
2. בניית תוכנית רצף רב שנתית .
3. הקניית ידע ומיומנויות המסייעים לקבל החלטות על עיצוב התנהגות בריאה.
4. שמירה על סביבה בריאה ובטוחה.
5. עיסוק בנושא הבריאות בהתאם לצרכים בסיסיים קבועים ומשתנים.
6. מיצוב הבריאות כאורח חיים וכתפיסת עולם.
7. טיפוח מודעות גבוהה לבריאות בקרב כל השותפים .
8. העצמת הצוות החינוכי כמודל חיקוי .
9. שילוב תחום הבריאות בערכי הגן ובתוכנית החינוכית .
10. שיתוף ילדי הגן בקביעת המדיניות ובקבלת ההחלטות.

תחומי פעולה לקידום הבריאות"

1. תכנון מדיניות ציבורית בריאה .
2. יצירת סביבה תומכת והפיכתה למשאב לקידום הבריאות .
3. פיתוח מיומנויות אישיות באמצעות חינוך לבריאות וכישורי חיים .
4. חיזוק מעורבות הקהילה תוך עידוד של פעולות קהילתיות והעצמת האחריות והמסוגלות.

*מתוך: "בריאות מהתחלה" אוגדן מנחה להטמעת תחום הבריאות בגני ילדים
משרד החינוך הפיקוח על הבריאות

מתי"א

עספיא-דלית אל כרמל
מרכז תמיכה ישובי אזורי



ماتبا

عسفيآ-دالية الكرمل
مركز تطويري علاجي